

Moestuinkoerier

1 INHOUD

1	Pompoen.....	1
2	groen afval container.....	2
3	Tuindiensten	2

Agenda

Afmelden/wijzigen tuindienst
tuincomm.vth@gmail.com

Vragen aan bestuur
info@vthouten.nl

Vragen over tuinverhuur
verhuur.vth@gmail.com
Website www.vthouten.nl

Heb je een wijziging in je adresgegevens, mail of huisadres? Graag mail naar het bestuur en de moestuinkoerier.
Facebook? Wordt ook lid van onze groep
<https://www.facebook.com/groups/VTHHouten>

1 POMPOEN

De tijd van het jaar om de pompoenen te oogsten. In landleven een paar tips voor het schillen van de pompoen.

1. Gaar de pompoen voor. Snijd de vrucht doormidden en leg hem met de snijkanten naar beneden op een bakplaat. Een uurtje in een voorverwarmde oven op 175 graden poffen en de schil gaat er simpel van af.
2. Of doe de pompoen tien minuten op de hoogste stand in de magnetron.
3. Je kunt de schil ook laten zitten, deze is eetbaar. Gebruik dan wel een oranje pompoen (uchiki kuri of hokkaido) en was de schil goed.

En heb je een lekkere zoete pompoen maar ben je de soep zat. Hier ook een lekker recept uit [landleven](#). **DIT HEB JE NODIG:**

- 300 g zelfrijzend bakmeel
- 150 g rietsuiker
- 150 g lichtbruine basterdsuiker
- 2 tl koekkruiden
- 2 tl zuiveringszout (baking soda)
- 150 g rozijnen
- snufje zout
- 4 eieren
- 200 g boter, gesmolten
- 1 mandarijn, uitgeperst
- 500 g vruchtvlees van een pompoen, geraspt

ZO GA JE TE WERK:

Verwarm de oven voor op 175 graden.
Meng alle 'droge' ingrediënten in een kom en roer ze goed door elkaar. Meng in een andere kom de eieren, de (afgekoelde) gesmolten boter, het mandarijnsap en het geraspte vruchtvlees.
Roer het 'natte' mengsel door het 'droge' mengsel en meng tot een homogeen geheel.
Giet dit beslag in de tulbandvorm en bak de taart in veertig minuten gaar.
Laat de taart tien minuten afkoelen en stort hem daarna uit de vorm.

Lekker met een roomkaasglazuur. Een lekker glazuur om op plakjes van deze tulband te smeren maak je op de volgende manier.

Roer 185 gram roomkaas los met 100 gram volle kwark, 1 flinke eetlepel poedersuiker en 2 eetlepels ahornsirop.

Tip: afhankelijk van de soort pompoen kan het vruchtvlees wat vochtiger of droger zijn. Als het geheel vrij vochtig is, verleng dan de baktijd.

2 GROEN AFVAL CONTAINER

Donderdag de 13e oktober wordt er een 9 kuubs container geplaatst bij het hek aan de Binnenweg. Hierin mag alleen groen afval, dus geen grond of dikke takken.

Kijk wat je zelf kan composteren. De container blijft 6 weken staan of als hij vol is gaat hij weer weg.

3 TUINDIENSTEN

Hierbij overzicht van de tuindiensten voor de komende 2 weken. Ben je niet in de gelegenheid om te komen op de datum waarop je bent ingeroosterd? Maak dan even een nieuwe afspraak met de coördinator van de tuindiensten. Mailadres staat links, in de banner op de eerste bladzijde.

voortrs	naam	tuin 1	Tuindienst
E.	Burgers	B-123	15-10-22
S.K.A.	Colnot	B-119	15-10-22
C.	Galenkamp	B-051	15-10-22
S.J. van der	Sloot	B-137A	15-10-22
J.M.H. van der	Swaluw	B-044B	15-10-22
R.B. van den	Berg	B-003B	22-10-22
M.	Mast	B-142B	22-10-22
V.H.	Mulder	B-040A	22-10-22
J.B.W.P.	Pouw	B-024B	22-10-22
A.H.	Veenstra	B-157A	22-10-22

