

Moestuinkoerier

1 LEKKER!

De tijd van oogsten is er nog niet, maar een lekkere tip is altijd welkom. In 'de Tuin op Tafel' staat een artikel van Karin Luiten. Ik ben het helemaal met mijn naamgenoot eens: Als je vegetarisch wil eten kom je in de super veel bewerkte vleesvervangers tegen. Je hebt die vleesvervangers helemaal niet nodig om gezond en lekker vegetarisch te eten. Hierbij een lekker receptje voor de borrel. En zeker als je je oogst hierbij verwerkt.

1.1 RAUWKOST MET DIP



6-8 bospeentjes
4 dunne/jonge stengels
bleekselderij
1 rode paprika
(of reepjes komkommer of
kerstomaatjes)

Dip:

1 bekertje zure room (125 gr)
3 volle el. mayonaise
1 sjlotje
Handje verse peterselie
Handje versie bieslook
1 knoflookteen
Zout en peper
Eventueel 2-3 el. karnemelk

Maak eerst de dip. Snipper het sjlotje super fijn, hak de verse kruiden. Haal de knoflook door de knijper. Meng in een kom samen met zure room, mayo, zout en peper. Laat minstens 2 uur intrekken (maar een nachtje mag ook). Valt het nog te dik uit? Dan kan je het verdunnen met een klein scheutje karnemelk.

Snijd de worteltjes in de lengte door, net als de bleekselderij. Daarbij ook even checken of je draden eraf moet trekken als je de wat dikkere stengels gebruikt. Snijd de paprika in reepjes.

Giet de dip in 4 glaasjes en rangschik de groente in de glaasjes.

Wil je het vooraf maken? De groente kan, gesneden in reepjes, in nat keukenpapier gewikkeld in een plastic zak in de koelkast bewaard worden.

Bron: de Tuin op Tafel. Editie 02/2022

1 INHOUD

- 1 Lekker!.....1
 - 1.1Rauwkost met dip.....1
- 2 Aardbeiplanten2
 - 2.1Bloemen verwijderen
doordragers.....2
- 3 Tuindiensten2
- 4 verrassende combinaties ...2

Agenda

Afmelden/wijzigen tuindienst
tuincomm.vth@gmail.com

Vragen aan bestuur
info@vthouten.nl

Vragen over tuinverhuur
verhuur.vth@gmail.com

Website www.vthouten.nl

Heb je een wijziging in je
adresgegevens? Mail of
huisadres? Graag mail naar
het bestuur en de
moestuinkoerier.

Facebook? Wordt ook lid van
onze groep
[https://www.facebook.com/g
roups/VTHHouten](https://www.facebook.com/groups/VTHHouten)

2 AARDBEIPLANTEN

Tip van Aardbeiplantje.nl

2.1 BLOEMEN VERWIJDEREN DOORDRAGERS

Nieuw geplante doordragende aardbeirassen hebben de eigenschap dat ze al heel snel bloemstengels maken, terwijl de plant nog niet voldoende blad heeft. Door de eerste 2 à 3 bloemstengels te verwijderen, kan de plant zijn energie steken in het maken van bladmassa. De eerste pluk laat dan wat langer op zich wachten, maar u zult er langer plezier van hebben en grotere aardbeien plukken.

Tweedejaars doordragers

Tweedejaars planten hebben al meer bladeren en vaak hoeven daarvan de bloemstengels niet verwijderd te worden. Zijn er op 1 bloemstengel minimaal 3 goed ontwikkelde bladstengels aanwezig, dan kan de bloemstengel blijven zitten
LET OP! Verwijder de bloemstengels niet bij de kortdragende rassen, want die maken geen nieuwe bloemen meer!

3 TUINDIENSTEN

Kan je niet?

Kunt u niet op de dag dat u bent ingeroosterd? Meld dit dan bij de tuincommissie (en niet aan de moestuinkoerier) en spreek een andere dag af.

naam	voortlrs	tuin 1	Tuindienst
Bakker	J.P.A.	B-021A	30-04-22
Hendriks	E.	B-200	30-04-22
Impelen	W.T.M. van	B-062	30-04-22
Lijden	S. van	B-070B	30-04-22
Van Polanen Petel-De Kruif	J.	B-070A	30-04-22
Vellinga	M.	B-096	30-04-22
Bulder-van den Beukel	E.M.	B-066	07-05-22
Marsen	T.M.	B-146A	07-05-22
Noordendorp	C.	B-058B	07-05-22
Roelfsema	R.	B-090	07-05-22
Spijkerboer	C.P.	B-013B	07-05-22
Vis	G.	B-167	07-05-22
Jongeling	M.M.	B-026	14-05-22
Maij	P.E.M.	B-045B	14-05-22
Pelt	T. van	B-095B	14-05-22
Rothuis	F.T.	B-122	14-05-22
Ruessink	B.G.	B-010	14-05-22
Scheepmaker	J.	B-102	14-05-22

4 VERRASSEDE COMBINATIES

Ook de meest fervente wisseltuiner zal soms moedwillig de regels van wisselteelt schenden. De reden is dat ervaring ons geleerd heeft dat er af en toe groenten zijn die goed groeien binnen hun eigen familie, maar nog gelukkiger zijn als ze op bezoek mogen bij een andere familie. De bekendste groep groenten die graag de grenzen oversteekt, zijn de zogenaamde 3 zusters: mais-klimbonen-pompoen. De boontje gebruiken de mais als klimrek, en de pompoen is een bodembedekker die voor schaduw en vocht zorgt voor de mais en de boon. Daarnaast zorgen de bonen weer voor stikstof in de grond die weer prima door mais en pompoen gebruikt kan worden. Niet alle combinaties gaan over de grens; ui en wortel combineren is ideaal binnen dezelfde groentegroep. Ze is vooral ideaal omdat de geur van de ui die van wortel overstemt, waardoor de wortelvlieg in de war raakt en de wortelen niet zo snel vindt. Dus wissel een rijtje wortel af met een rijtje ui (of prei) en de kans op wortelvlieg is kleiner.

Bron: Wim Lybaert

de Tuin op tafel 02-2022